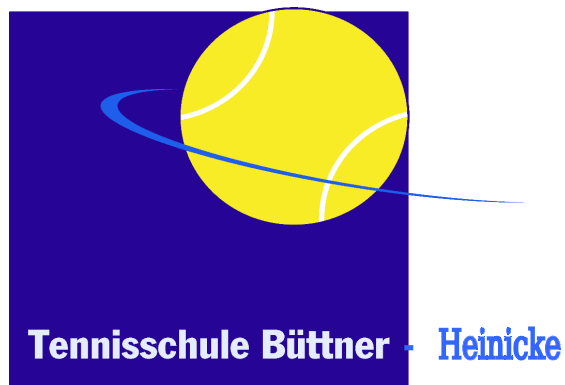


# TEVC KRONBERG SOMMERSAISON 2012



Außer den sportlichen Erfolgen steht die Freude an Bewegung im Vordergrund. Außerdem machen wir es uns zur Aufgabe, auf die Entwicklung sozialer Handlungsfähigkeit zu achten und die Bildung des Team-Gedankens zu stärken.

Bei Erstellung des Jugendprogramms wurden in erster Linie die **lernsensiblen Phasen** berücksichtigt. In den einzelnen Lebensabschnitten gibt es Phasen, in denen der menschliche Organismus für die Entwicklung gewisser motorischer Fähigkeiten besonders gut geeignet ist.

Die Inhalte werden altersgerecht und entwicklungsgemäß ausgewählt, dass sowohl Freizeitspieler, als auch Turnierspieler optimal betreut werden können.

## MINIPROGRAMM (4 - 6 Jahre)

*"was hänschen nicht lernt, ....."*

Für unsere Jüngsten (Kinder von 4 - 6 Jahren) haben wir ein **spielorientiertes Konzept** entwickelt, bei dem nur Übungen und Spiele durchgeführt werden, die den Spaß am Tennis wecken, die Geschicklichkeit mit Ball und Schläger, sowie die Wahrnehmung und Konzentration fördern.

**Trainingsinhalte:**

- allg. und spez. Koordinationsschulung
- Erlernen erster elementarer Schlagtechniken
- Vorbereiten einer schnellen Spielfähigkeit

Programm	Dauer	Trainingswochen	Teiln.	Cheftrainer	Ass-trainer
Mini	60 Min.	13	4	€200,00	€185,00
	60 Min.	13	3	€225,00	€210,00

## KLEINFELDPROGRAMM

(6 - 9 Jahre)

Für die "alten Hasen" im Kinderbereich (6 - 9 Jahre) werden die im Mini-Programm erworbenen Fertigkeiten systematisch weiterentwickelt. In diesem Lernabschnitt steht zwar der Erwerb der Kernbewegungen aller Grundschläge im Vordergrund, doch werden hier auch schon die ersten taktischen Verhaltensweisen spielerisch geschult.

Ergänzend stehen Schnelligkeitstraining und Koordinationsentwicklung auf dem Programm.

**Trainingsinhalte:**

- allg. und spez. Koordinationschulung + Schnelligkeitstraining
- Erlernen und verbessern der Kleinfeldtechnik ( spez. Lernbälle)
- elementare Taktischschulung
- Förderung der Spielfähigkeit im Kleinfeld

Programm	Dauer	Trainingswochen	Teiln.	Cheftrainer	Ass-trainer
Kleinfeld	90 Min.	13	6 - 8 *	€250,00	€225,00
	90 Min.	13	4	€280,00	€255,00
	90 Min.	13	3	€320,00	€285,00

\* Wir werden versuchen, die Kinder in 6 - 8er Gruppen bei einem Haupttrainer unterstützt durch 1 - 2 Jugendtrainer einzuteilen. Vorteil: Trainingsplanung und -überwachung des Haupttrainers + individuelle Betreuung durch zusätzliche Jugendtrainer - Betreuungsverhältnis unter 1 : 3 bei gleichzeitiger Reduzierung des Preises.

Außerdem fühlen sich Kinder in größeren Gruppen erfahrungsgemäß wohler und die Auswahl an "kleinen Sportspielen" steigt, so daß der Unterricht interessanter und abwechslungsreicher durchgeführt werden kann.

**Diesen Trainingseinheit kann 2 x wöchentlich gebucht werden. Für alle Teilnehmer der U9-Mannschaften ist eine Buchung 2x wöchentlich absolut empfehlenswert.**

## BASISPROGRAMM

Das Basis-Programm ist in erster Linie für Einsteiger und Jugendliche gedacht, die nicht in einer Mannschaft spielen.

Von Anfang an sollen das spielerische Element sowie das Prinzip der Ganzheitlichkeit dominieren. Die Entwicklung von Ballkontrolle und Ballgefühl, sowie das Erlernen der richtigen Treffphasen stehen als zentrale Aufgabe im Mittelpunkt.

**Trainingsinhalte:**

- Neuerwerb / Verbessern von Schlagtechniken
- allg. und spez. Koordinationsübungen
- Schulung der Ballbeobachtung und Wahrnehmung

Programm	Dauer	Trainingswochen	Teiln.	Cheftrainer	Ass-trainer
Basis	60 Min.	13	4	€200,00	€185,00
	60 Min.	13	3	€225,00	€210,00

Es besteht auch die Möglichkeit, zwei Trainingstermine pro Woche zu buchen, sofern die Kapazitäten dies zulassen.

## PROFESSIONALPROGRAMM

Das Professional-Programm ist konzipiert für unsere Mannschafts- und Leistungsspieler und für jene, die es gerne werden wollen.

Neben der Verfeinerung der Schlagtechniken und Ausbildung der spieltaktischen Fähigkeiten legen wir viel Wert auf die Entwicklung tennisspezifischer Koordination.

Es wird der variable Einsatz aller erlernten Schläge und ihre Stabilität durch häufiges situationsadäquates Wiederholen wettkampfspezifischer Situationen trainiert.

- Trainingsinhalte:**
- Stabilisieren aller Schlagtechniken durch systematisches Trainieren von Situationen, die ein hohes Maß an tennisspezifischer Koordination, Lauf- und Schlagschnelligkeit erfordern.
  - Schulung der Wahrnehmung schnell ankommender Bälle (Timing)
  - Erlernen und Stabilisieren der Spieltaktik
  - tennisspezifische Koordination und Beinarbeit
  - Förderung der Spielfähigkeit

Programm	Dauer	Trainingswochen	Teiln.	Cheftrainer	Ass-trainer
PROF. 1	90 Min.	13	4	€280,00	€255,00
	90 Min.	13	3	€320,00	€285,00

## INDIVIDUAL-PROGRAMM

### NEU!

Für Spieler, die zusätzlich zu 1-2 x Professional-Gruppenunterricht sich individuell im technischen und taktischen Bereich verbessern möchten und sich speziell auf Verbandsspiele und Turniere vorbereiten möchten

**Trainingsinhalte:** individuell

Preise / Trainingseinheit

Programm	Dauer	Trainingswochen	Teiln.	Cheftrainer	Ass-trainer
----------	-------	-----------------	--------	-------------	-------------

Individual	60 Min.	13	2	€24,00	€20,00
	60 Min.	14	1	€45,00	€36,00
	90 Min.	13	2	€36,00	€30,00
	90 Min.	14	1	€68,00	€54,00

## Happy Hour - Jugend (zwischen 12.00 - 14.00 Uhr)

*Kinder und Jugendliche, die zusätzlich zu ihren wöchentlichen Trainingseinheiten ein Sondertraining (Einzel) absolvieren möchten, bieten wir folgendes Angebot.*

Programm	Dauer	Trainingswochen	Teiln.	Cheftrainer	Ass-trainer
Einzelstunde	60 Min.		1	€40,00	€35,00
Einzelstunde	45 Min.		1	€30,00	€26,00

## PRIVATTRAINING Erwachsene

Programm	Dauer	Trainingswochen	Teiln.	Cheftrainer	Ass-trainer
Einzelstunde	60 Min.		1	€50,00	€40,00
Zweiergruppe	60 Min.		2	€27,00	€21,00
Dreiergruppe	60 Min.		3	€20,00	€15,00
Vierergruppe	60 Min.		4	€17,00	€12,00

*Alle Preise dieses Programms verstehen sich pro Person und Stunde*

*Es besteht auch die Möglichkeit, zwei Trainingstermine pro Woche zu buchen, oder eine Trainingseinheit auf 90 Min. bei entsprechender Preisanpassung zu verlängern.*

## KURZINFO LEHRGÄNGE / CAMPS IM TEVC KRONBERG

*Hier möchten wir Ihnen/Euch einen Überblick der Camps geben, die bisher fest geplant sind. Ausschreibungen, die genauere Infos wie Inhalte, Zeiten und Preise beinhalten, werden Ihnen per mail zugesandt. Zusätzlich werden die Camps unter [www.tevc.de](http://www.tevc.de) veröffentlicht.*

Programm	Termin	Ort	Teiln.	Trainer	Preis
Damen-Camp	7.5 - 10.5.	TEVC	offen	siehe Ausschreibung	
Kinderferienwoche	2.7 - 6.7	TEVC	offen		
Sommerncamp	6.8 - 10.8	TEVC	offen	Alle Ausschreibungen werden	
HE/DA Camp Intensiv	6.8 - 9.8	TEVC	24	rechtzeitig per mail verschickt	
Herbst-Camp			offen	und gleichzeitig auf der	

Technik-LG  
Kondi-LG 1  
Kondi-LG 1

offen    Homepage [www.tevc.de](http://www.tevc.de)  
offen    veröffentlicht.  
offen

	<b>Beginn</b>		<b>Ende</b>	
<b>Montag</b>	<b>30.04.12</b>	-	<b>10.09.12</b>	- 28.05.Pfingstmontag fällt aus
<b>Dienstag</b>	<b>08.05.12</b>	-	<b>11.09.12</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>02.05.12</b>	-	<b>05.09.12</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>03.05.12</b>	-	<b>20.09.12</b>	- 17.05. Ch. Himm. + 7.6. Fronl. fällt
<b>Freitag</b>	<b>06.05.11</b>	-	<b>09.09.11</b>	aus

**In den Sommerferien (02.07. - 12.08.12) findet kein Training statt.**